

Sommes-nous tous égaux face au soleil ?

avec

Louis DUBERTRET

Chef de service de dermatologie de l'hôpital APHP Saint- Louis,

Professeur des universités,

Directeur de l'Institut de Recherche sur la Peau

Face au soleil, il y a **plusieurs types de comportement** et il y a plusieurs types de peau.

Il y a les "ivrognes" du soleil : ce sont les gens qui sont sur la plage, qui se "grillent" qui disent : *"Je suis accro, je ne peux pas m'en passer."* Et ils sont aussi dépendants du soleil et de cette destruction de leur peau par le soleil que le sont les alcooliques : c'est-à-dire que vous les interrogez sur la plage et ils vous disent : *"Je sais que j'abîme ma peau, je sais que je diminue mon capital soleil, je sais que je vais vieillir plus vite, je sais que je vais faire des cancers de la peau mais je ne peux pas m'en passer"*. Exactement comme l'alcoolique devant sa bouteille, qui dit : *"Je sais que je ne dois pas boire, je sais que je suis en train de me tuer mais je ne peux pas faire autrement"*.

Et il y a par ailleurs ceux qui utilisent le soleil de façon chronique, le plus longtemps possible, sans avoir trop de coups de soleil ; ils gèrent, ils se débrouillent plus ou moins bien mais ils n'ont pas compris le bon usage du soleil.

Face à ces différents comportements, il y a **différents types de peau**.

Notre peau est protégée par la barrière cutanée et par des pigments qui sont produits par des cellules qui s'appellent des mélanocytes qui sont à la base de l'épiderme. Ce sont des petits grains noirs qui sont injectés dans toutes les cellules de la peau, qui permettent d'obtenir le bronzage.

Ce pigment est de couleur très variée :

- lorsqu'il y a beaucoup de soufre dans ce pigment, on est roux.
- lorsqu'il n'y a pas de soufre du tout, le pigment est noir.

Les pigments noirs protègent, les pigments roux aggravent les dommages du soleil. Donc le même pigment, selon son contenu en soufre, va soit vous protéger, soit aggraver les dommages du soleil.

Donc si vous avez une peau rousse, le soleil ne sera jamais votre ami. Il ne fera que des dommages. Si vous avez une peau noire, vous pouvez profiter beaucoup plus facilement du soleil.

Donc nous sommes très inégaux face au soleil.

Il y a enfin une autre inégalité devant le soleil : la **capacité à réparer les dommages**.

Votre code génétique est abîmé par le soleil et vous avez des enzymes réparent les dommages. Et il y a des gens qui réparent bien les dommages du soleil et d'autres qui ne les réparent pas bien, génétiquement.

Au fur et à mesure que l'on avance dans la vie, ces enzymes qui réparent les dommages du soleil sont abîmées par le soleil et réparent moins bien. Il y a donc un cercle vicieux, qui varie en fonction des types de peau.